MOFIF

RAPPORT ANNUEL

2020-2021

Mot de la présidente du conseil d'administration

Sans l'ombre d'un doute, l'année 2020-2021 a été une année marquante pour le monde entier. Pour le MOFIF, cette année a été la preuve indéniable de notre force, de notre résilience et de tout le pouvoir de la solidarité. Je me sens privilégiée de terminer mon mandat comme présidente sur une aussi belle démonstration d'espoir pour l'avenir.

Nous avons redoublé d'efforts afin de poursuivre notre mission première : être un lieu de rassemblement, d'apprentissage et d'épanouissement pour toutes les femmes immigrantes francophone en Ontario. L'année a été dure pour les membres du conseil d'administration et notre directrice générale. Il en aura fallu de la créativité et de l'imagination pour vous fournir la programmation que vous retrouvez dans ces pages.

Je tiens à souligner le travail de l'ensemble des membres du conseil d'administration qui, jour après jour, ont su faire preuve de disponibilités et de force pour assurer que le MOFIF continue à être plus pertinent que jamais dans nos collectivités.

Je ne peux passer sous silence le travail magistral de notre directrice générale, Carline Zamar, qui a fait preuve d'un dévouement sans pareil. En plus de renforcer notre financement, elle a fait preuve d'une créativité impressionnante en assurant la mise en œuvre d'activités pertinentes et essentielles en des temps plus qu'incertains. Carline, ce fut un privilège de travailler avec toi et l'ensemble des membres de notre conseil.

Je suis fière d'annoncer que le MOFIF a été l'une des premières organisations à faire le virage virtuel à l'aube de la pandémie. Nous avons mis sur pied les rencontres virtuelles, le 30 mars 2020. Ce fut l'occasion d'accompagner des femmes immigrantes francophones et leur famille durant la période du confinement. Il en est ressorti un réseau d'entraide virtuelle afin de contribuer à l'amélioration du bien-être de toutes et d'assurer une inclusion sociale afin de briser l'isolement en temps de confinement.

Merci à tous nos partenaires et à nos bailleurs de fonds. Bien sûr, merci à vous, chères membres, qui année après année, continuez à être à nos côtés. Bien que mon mandat se termine, le MOFIF occupera une place importante dans mon cœur et je ne lui souhaite que de belles années de croissance et d'épanouissement !

Mot de la directrice générale

Je suis très fière de vous présenter ce rapport annuel, témoin d'une année remplie de défis, mais aussi de grandes collaborations. L'année 2020-2021 aura été sous le signe de l'innovation. Je remercie toutes les personnes qui ont rendu cet accomplissement possible.
À l'aube de sa 18e année d'existence, le MOFIF est enfin majeur et vacciné. Nous pouvons désormais nous propulser vers de nouveaux sommets. En effet, lors du dernier exercice financier, nous avons réalisé pas moins de 16 initiatives. Toutes réalisées en cohérence parfaite avec notre mission et nos axes stratégiques, nous avons été conscientes de l'importance de répondre au contexte d'urgence dans lequel nous avons été plongées. Contexte qui nous a forcées à nous réinventer, repoussant toujours plus loin les frontières de l'imaginaire.
La pandémie est arrivée dans nos vies en mars 2020. Depuis, le MOFIF n'a pas cessé de réaliser des activités, de rencontrer ses membres et de créer toutes les conditions pour briser l'isolement des femmes et des filles immigrantes. Malgré une équipe réduite et de nombreuses activités, nous avons, entre autres, déménagé afin d'investir de nouveaux locaux, signe d'une équipe qui a pour objectif de grandir et de relever de nouveaux défis.
Cette année, nous avons également solidifié de nombreux partenariats. Par ailleurs, un de nos projets, le programme ***Boostez votre santé !***, qui visait le mieux-être de 200 familles de filles et de femmes immigrantes francophones, a été reproduit, à petite échelle, par notre partenaire le Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario (CÉPÉO). Ces partenariats démontrent l'évolution du MOFIF qui a acquis une légitimité solide et respectée tant par nos partenaires de longue date que par nos partenaires plus récents.
Enfin, il est essentiel de conclure en vous remerciant chaleureusement pour votre soutien au cours des années. C'est à vous, chères membres, que nous devons ces avancées et cette solidité. Je tiens à remercier chaleureusement nos employées, nos consultant-es et nos bénévoles pour leur dévouement et pour croire profondément en notre mission.
La solidarité et la mobilisation qui ont été démontrées au cours de cette année difficile sont la preuve que l'avenir du MOFIF est entre de bonnes mains. Les femmes immigrantes francophones trouveront toujours un lieu accueillant et chaleureux au MOFIF ; un lieu prêt à défendre leurs droits et leur participation active à la société afin d'être un véritable catalyseur de changements dans leur vie. À travers ce rapport, nous avons souhaité donner la parole à chacune de vous.
Bonne lecture !
Solidairement,

TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente du conseil d'administration 1
Mot de la directrice générale 2

LE MOFIF 5-7
- Mission
- Historique
- Conseil d'administration
- Remerciements

LES GRANDS MOMENTS DE L'ANNÉE 9-11
- Résumé de l'aide directe aux bénéficiaires
- Nos impératifs stratégiques

CONSULTATION, FORMATION ET RÉSEAUTAGE 13-18

LE MOFIF DANS VOS MAISONS
- Les groupes de soutien virtuels : un réseau d'entraide
- Soutiens par les pairs
- Les rencontres sociales virtuelles
- La résilience de nos ancêtres

ENGAGEMENT ET INTÉGRATION : AGIR LÀ OÙ SONT LES BESOINS 19-24
- Boostez votre santé !
- Action de grâce : la solidarité par et pour nous !
- Les coups de cœur du MOFIF
- Séries sur l'Alzheimer

ENGAGEMENT ET INTÉGRATION : ÉLIMINER LES OBSTACLES À L'ENTREPRENEURIAT 25-28
Les femmes immigrantes francophones au cœur de l'économie
Rassemblement 2020 ! Entreprendre et s'épanouir dans une nouvelle réalité
Soutien et préparation psychologique à l'entrepreneuriat

LES PARTENAIRES : AU CŒUR DE NOTRE ACTION ! 30-31
La société économique de l'Ontario
L'Assemblée de la francophonie de l'Ontario (AFO)
Le Centre canadien pour l'unité de la famille (CCF)
Le Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario (CEPEO)
Le Conseil scolaire public du Grand Nord de l'Ontario (CSPGNO)
Le MOFIF, source d'inspiration !

LES COMMUNICATIONS EN CHIFFRES 31-36
Le MOFIF en bref dans les médias

CONCLUSION 38
Changer des systèmes, changer des vies : pour une relance féministe équitable

NOS BAILLEURS DE FONDS 40

NOS PARTENAIRES 42

ANNEXE : États financiers 43

LE MOFIF

LIEU D'ACCUEIL ET D'ÉPANOUISSEMENT POUR LES FEMMES IMMIGRANTES FRANCOPHONES EN ONTARIO

MISSION

Organisme unique, le MOFIF a pour mission de travailler à la mise en place des conditions favorables pour améliorer la situation des filles et des femmes immigrantes francophones et favoriser leur intégration ainsi que leur participation active dans toutes les sphères de la société.

Le Mouvement ontarien des femmes immigrantes et francophones remplit sa mission en poursuivant les objectifs suivants :

I. Améliorer les conditions de vie des femmes et leurs personnes à charge ;

II. Favoriser la pleine intégration et participation des femmes immigrantes dans la société canadienne par l'éducation et la diffusion de l'information ;

III. Travailler à atteindre les droits à l'égalité des femmes immigrantes pour et par elles-mêmes dans leur intégration, autant sociale qu'économique ;

IV. Créer un cadre de concertation et d'échanges en vue d'assurer le plein épanouissement social, économique et culturel des femmes immigrantes dans une perspective intersectionnelle, c'est-à-dire reconnaissant que les femmes ne sont pas un groupe homogène et ont, en ce sens, des parcours d'immigration différents ;

V. D'inspiration féministe, viser l'atteinte de l'égalité et de l'équité entre les femmes et les hommes et les femmes elles-mêmes par la recherche et le travail de revendication.

HISTORIQUE

D'inspiration féministe, à la croisée des chemins entre le monde académique et le secteur communautaire, le MOFIF est un organisme unique en Ontario. Les recherches complétées au cours des années dans des domaines cruciaux pour l'intégration des immigrantes ont permis au MOFIF de bâtir sa crédibilité et sa réputation, soit celle d'un organisme dont les avis et les programmes sont sérieux, adaptés et fondés sur une connaissance du milieu. Depuis quelques années, le MOFIF s'investit également dans le créneau d'éducation populaire pour actualiser sa mission de favoriser la participation active des femmes immigrantes dans toutes les sphères de la société.
Créé officiellement le 31 mars 2001, le MOFIF prend ses racines d'une rencontre tenue en 1996 et chapeautée par la Table féministe francophone de concertation provinciale de l'Ontario. On y discute de l'enjeu majeur que constituait alors le parrainage des femmes immigrantes. En 1999, la Table procède à un premier forum communautaire où l'on diffuse les résultats et consulte sur les recommandations à faire. Au début des années 2000, le MOFIF continue de se mobiliser pour faire avancer les dossiers qui concernent la communauté des femmes francophones de l'Ontario auprès des instances et communautaires.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

- **Assiatou Diallo :** Présidente
- **Évelyne Mudahemuka :** Vice-présidente
- **Dieynaba Deme :** Secrétaire-trésorière
- **Nesrine Bouzit :** Administratrice
- **Mariama Toure :** Administratrice
- **Marie-José Beauplan-Mann :** Administratrice
- **Oureye Seck :** Administratrice

REMERCIEMENTS

Nous aimerions remercier chaleureusement toutes les personnes bénévoles qui ont fait un succès de chacune des initiatives. Répondant toujours présentes, elles sont au cœur de notre offre de services. Également, nous remercions nos précieuses collaboratrices, nos partenaires et nos bailleurs de fonds sans qui les activités présentées dans ces pages n'auraient pas été possibles. Votre contribution est essentielle à la réalisation de la mission du MOFIF.

LES GRANDS MOMENTS DE L'ANNÉE

2445
Participant.e.s

9
Ateliers sur le soutien psychologique à l'entreprenariat

16
Initiatives

9
Événements sur l'entreprenariat

112
Webinaires

4744
Visionnements

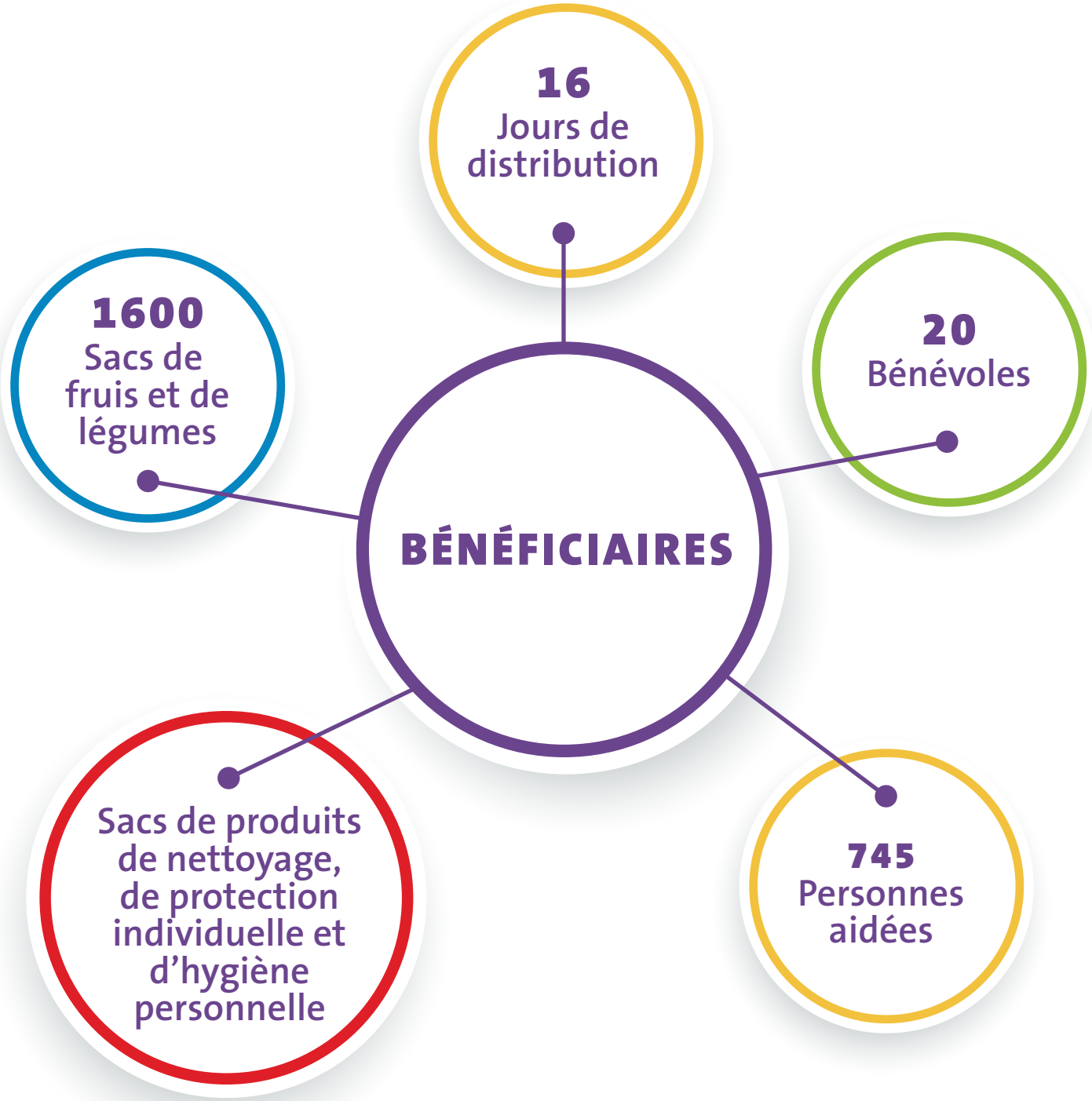
168
Heures d'ateliers

32
Heures de groupes de soutien virtuels

20
Heures de formations

16
Ateliers de soutien á l'emploi

RÉSUMÉ DE L'AIDE DIRECTE AUX BÉNÉFICIAIRES[1]



[1] Les chiffres présentés sont tirés du programme ***Boostez votre santé*** tenu du 8 septembre au 30 novembre 2020.

NOS IMPÉRATIFS STRATÉGIQUES

CONCERTATION, FORMATION ET RÉSEAUTAGE	Développement de solutions et de capacités
ENGAGEMENT ET INTÉGRATION	Toute activité qui permet aux femmes immigrantes francophones de prende leur place
ENTREPRENEURIAT FÉMININ	Toute activité pour permettre aux femmes de contribuer au développement économique
REPRÉSENTATION	Organisme qui représente les femmes immigrantes francophones
INFORMATION ET RECHERCHE	Fournir des informations et des résulats de recherche à jour

CONSULTATION, FORMATION ET RÉSEAUTAGE

LE MOFIF DANS VOS MAISONS

Le MOFIF a été la première organisation à faire le virage virtuel. L'objectif qui sous-tendait l'ensemble de ces projets était d'aller au-delà de notre action quotidienne et individuelle pour créer un impact social durable et profond dans le but de réduire l'isolement provoqué par les mesures sanitaires.

« Les femmes immigrantes ou racisées sont plus vulnérables aux conséquences sociales et économiques de la pandémie. Leur accès au marché du travail et leur surreprésentation dans les emplois à risque et faiblement rémunérés soulèvent des enjeux à cet égard »
Statistique Canada, 2020[2].

LES GROUPES DE SOUTIEN VIRTUELS : UN RÉSEAU D'ENTRAIDE

« Nous sommes 5 dans ma famille (mari et 3 enfants : 8 ans, 15 et 17 ans). Je sens que toutes les activités sont sur moi. J'aide les autres, je fais tout toute seule : travaux dans la maison, activités en dehors de la maison, etc. Parfois quand je me couche, je n'arrive pas à m'endormir. »

Participante aux Groupes de soutien virtuels

Du 11 septembre au 13 novembre, le MOFIF a offert des groupes de soutien virtuels à raison de deux fois par semaine, les mercredis et vendredis. Ce projet, financé par la Société de la Croix-Rouge canadienne et par le Gouvernement du Canada, a abordé des sujets aussi divers que la nutrition, la santé mentale et physique, la gestion naturelle de l'hypertension et la gestion du stress. L'objectif ? Outiller les femmes, immigrantes francophones pendant la crise.

- 48 personnes soutenues à travers la mise sur pied du groupe de soutien "*La gestion naturelle de l'hypertension.*"

- 75 personnes soutenues à travers la mise sur pied du groupe de soutien "*La nourriture et la santé.*"

- 59 personnes ont été formées à travers la formation "*Soutien par les pairs pour les leaders communautaires et les intervenantes*" et ce sont 15 personnes qui ont été formées à travers la formation "*Soutien par les pairs pour les proches aidantes.*"

- Au total, ce sont 72 femmes formées dont 94 % sont des femmes Noires et racisées.

- Les publications Facebook ont touché pas moins de 3 147 personnes du 11 septembre au 13 novembre 2020. Alors que sur la page Twitter, les publications ont atteint pas moins de 5 875 personnes.

« Honnêtement, en peu de temps, j'ai appris toute une gamme d'informations pour mieux nous aider à protéger notre système immunitaire. Bref, je peux vous dire qu'à la fin de cette rencontre, je découvre une meilleure façon à s'occuper de ma famille, mes proches et moi. »

Participante aux Groupes de soutien virtuels

[2] Hou, Feng, Kristyn Frank et Christoph Schimmele (2020). « Répercussions économiques de la COVID-19 chez les groupes de minorité visible, En ligne, https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/45-28-0001/2020001/article/00042-fra.htm

SOUTIENS PAR LES PAIRS

Pour les leaders communautaires et intervenantes

Dans le cadre d'un financement de la Société de la Croix-Rouge canadienne, le MOFIF a offert des formations aux leaders communautaires et intervenantes. Les participant-es ont pu ainsi bénéficier d'un espace pour échanger de bonnes pratiques et se soutenir dans leur travail pendant la crise. Plus de 80 % des participantes ont affirmé se sentir concrètement appuyées dans leur travail. Mission réussie avec pas moins de 59 personnes formées.

« Cette formation a éveillé des choses en moi, des choses que je connaissais, mais j'ai beaucoup appris, un éveil de conscience pour moi, ça me donne plus d'outils pour travailler. Je vous remercie énormément. »

Intervenante

Pour les proches aidantes

Cette année, en raison du contexte de la pandémie, une seconde formation a été offerte par le MOFIF dans le cadre du projet des Groupes de soutien virtuels. Au total, ce sont 15 personnes qui ont été formées à travers la formation "*Soutien par les pairs pour les proches aidantes.*"

Saviez-vous que... ?

Les femmes représentaient la majorité des aidant-es au Canada (Statistique Canada, 2018).
La pandémie a aggravé la situation en isolant davantage des femmes vulnérables (Radio-Canada, 2020).

LES RENCONTRES SOCIALES VIRTUELLES

Le MOFIF a été la première organisation à faire le virage virtuel. Sans attendre, notre directrice a redoublé d'efforts pour réinventer de toute pièce une nouvelle programmation afin de ne pas laisser tomber nos membres, mais aussi toutes les femmes immigrantes francophones durement frappées par la pandémie.

Le projet *"Les rencontres sociales virtuelles"* a été une initiative mise en place pour accompagner les femmes immigrantes francophones et leur famille durant la période du confinement imposée par la situation de la crise sanitaire. L'objectif de cette initiative était d'outiller les femmes, de construire un réseau d'entraide virtuelle, de contribuer à leur mieux-être, d'assurer une inclusion sociale et de briser l'isolement en temps de confinement.

Ce projet se décline en trois grands moments :

38 **Webinaires programmés** entre le 1er avril et le 29 juin 2020

8 **Ateliers portant sur le racisme** qui ont été programmés entre 10 août et 28 septembre 2020

13 **Ateliers portant sur le marché de l'emploi** entre le 1er avril 2020 et le 2 novembre 2020

Au total, sur Facebook, les rencontres sociales virtuelles ont touché **102 586** personnes

En étant en ligne, les rencontres virtuelles ont attiré près **1 205** participantes entre le mois d'avril et novembre 2020.

Un projet ancré dans la collectivité, vecteur de changements personnels et collectifs.

« Je voudrais remercier le MOFIF pour la rencontre virtuelle qui a porté sur le racisme et le leadership : la diversité un atout. Cela fait 3 ans que je suis arrivée à Toronto et j'avais beaucoup d'appréhension sur mon intégration dans le monde de l'emploi vu que je suis une personne racisée. En suivant ce webinaire animé par Dorothy, c'était comme si quelqu'un m'avait tendu une main pour pouvoir avancer. Son parcours est tellement enrichissant que je me suis sentie encouragée à prendre un engagement social qui m'ouvrira les portes professionnelles. Et surtout à ne jamais me décourager quand je fais face au racisme. En tout cas, merci de m'avoir enrichie. »

Participante aux rencontres sociales virtuelles

Avant la pandémie, les femmes au Canada accomplissaient une plus grande part des tâches parentales et, pendant la pandémie, elles ont continué de déclarer qu'elles accomplissaient principalement ces tâches (Statistique Canada, 2020)

LA RÉSILIENCE DE NOS ANCÊTRES

« On est vraiment chanceuses ! Je veux un deuxième événement de la sorte ! Une vraie thérapie. »

Participante aux webinaires La résilience de nos ancêtres

Dans le cadre du Mois de l'histoire des Noir-es, le MOFIF a organisé une série de webinaires afin de mettre à l'honneur la sagesse et les rituels ancestraux. À travers ces moments, un lieu de ressourcement a été créé afin de remettre de l'avant une force collective pour traverser un moment historique complexe et difficile pour plusieurs, particulièrement pour les femmes Noires et afrodescendantes. Sous le thème *Agir maintenant*, l'objectif était de célébrer les femmes qui agissent, qui ne se sont pas laissé mettre dans des cases, qui ont puisé dans leur héritage culturel, qui sont fières de leur héritage et de leurs identités ont été célébrées.

8 377 personnes atteintes du 22 au 26 février 2021 sur la page Facebook de l'organisme

712 interactions, 59 clics, 11 commentaires, 128 partages et 255 réactions

15 nouveaux abonné-es au cours de cette période

Près de 1 139 visionnements de la vidéo de présentation et 143 clics

ENGAGEMENT ET INTÉGRATION
AGIR LÀ OÙ SONT LES BESOINS

BOOSTEZ VOTRE SANTÉ !

« Merci beaucoup à toute l'équipe du MOFIF pour votre attention et votre soutien en cette période de pandémie de COVID-19 avec le don de sacs de fruits et légumes. »

Bénéficiaire du programme
Boostez votre santé !

Face aux conséquences des mesures sanitaires exigées par la pandémie, le MOFIF a pris l'initiative de commencer la distribution de boites de fruits et légumes, à raison d'une fois par semaine sur huit semaines. Le résultat ? Plus de 745 personnes, dont 200 familles ont pu bénéficier du programme. Ainsi, le MOFIF a pu contribuer à l'atténuation des impacts de la COVID-19 sur les femmes et filles racisées francophones afin de leur permettre d'avoir accès à une nutrition saine. Cela a permis le renforcement du système immunitaire par la distribution de 1 600 sacs de fruits et légumes et 400 sacs de produits (désinfectants, produits hygiéniques, etc.).
Ce programme a permis d'ouvrir un espace pour briser l'isolement permettant de recentrer le contact humain.

De manière générale, la nourriture équilibrée est peu accessible en Ontario. Cependant, cet accès à des produits de qualité à moindres coûts a été largement compromis pendant la pandémie, notamment pour les personnes ayant de faibles revenus. Le programme "***Boostez votre santé !***" a permis à des familles entières de ne pas s'appauvrir davantage et de protéger leur santé.

Les publications sur Facebook entourant le programme Boostez votre santé ! ont touché plus de 6 850 personnes et ont généré pas moins de 310 interactions.

Les publications sur Twitter entourant le programme Boostez votre santé ! ont touché plus 5 750 personnes et ont généré environ 140 interactions.

Le MOFIF a donné une entrevue au sujet de ce programme.

Merci au centre de santé communautaire TAIBU pour nous avoir permis de préparer nos sacs dans leur local. Merci également à Daniels Spectrum pour leur espace afin de permettre la distribution. Nous avons eu la chance de compter sur un personnel chaleureux et à l'écoute.

« Un sincère merci aux initiateurs et aux bailleurs de fonds de ce programme Grâce à ce programme ma famille et moi avons une alimentation équilibrée malgré l'impact négatif que la COVID-19 a eu sur nos budgets. À cause de la COVID-19 on achetait moins de légumes et de fruits mais grâce à ce programme notre consommation en légumes et fruits s'est améliorée . J'ai personnellement expérimenté le végétarisme que je commence par apprécier. Une fois encore merci à vous ! »

Bénéficiaire du programme Boostez votre santé !

ACTION DE GRÂCE : LA SOLIDARITÉ PAR ET POUR NOUS !

Dans le cadre de la distribution de paniers de fruits et légumes, une autre semaine d'activités a été réalisée afin de prendre en compte l'ensemble des besoins des femmes immigrantes francophones. Grâce au soutien financier de la Croix-Rouge canadienne et du gouvernement du Canada, le MOFIF en a profité pour démystifier une tradition : l'Action de grâce ! En collaboration avec le Chef Guy Dongue et l'équipe Cuisine Santé, plus de 30 familles, dont des mères monoparentales, ont pu célébrer leur première Action de grâce au Canada. Cette distribution a été l'occasion de faire des rencontres, mais aussi de se familiariser avec la culture d'accueil.

« Je voudrais par la présente vous exprimer toute notre gratitude au nom de notre famille, pour les 8 paniers de légumes et fruits que nous avons reçus gratuitement tout au long de ces dernières semaines. Cette opération nous a permis de découvrir la solidarité dans ce pays, eu égard à notre statut de nouveau immigrant et d'également découvrir de nouveaux légumes, très bons à manger. Comment ne pas vous être également reconnaissant pour la dinde de l'Action de grâce que nous avons partagé.... C'était super et vraiment super. Je remercie MOFIF et tous les partenaires du MOFIF. »

Bénéficiaire de l'activité Action de Grâce

LES COUPS DE CŒUR DU MOFIF

Ce projet, financé par le Gouvernement du Canada et en partenariat par la Société économique de l'Ontario, est un programme de soutien et coaching personnalisé destiné aux femmes immigrantes francophones arrivées pendant la pandémie de COVID-19 afin de les outiller, les mettre en lumière et les propulser. Les incertitudes et les défis inhérents à l'immigration ont été exacerbés par la crise actuelle. Ce programme s'adressait spécifiquement à ces femmes afin de les outiller à relever les défis de leur intégration socioprofessionnelle, fragilisée par la pandémie.

« C'est très bien présenté merci, ce que je retiens c'est de saisir les opportunités. Il faut de la créativité ».

Participante aux Coups de cœur du MOFIF

Jusqu'à 235 personnes ont été touchées par les 9 webinaires qui ont été réalisés dans le cadre de ce projet.

Entre le 11 janvier et le 15 mars 2021, le MOFIF a atteint près de 12 659 personnes sur sa page Facebook.

Durant la même période, sur Facebook, on compte 611 interactions, 58 clics sur les liens, 237 partages et 124 réactions.

Au cours des semaines, la page Facebook du MOFIF a eu une augmentation de 40 abonné-es

SÉRIES SUR L'ALZHEIMER

Les séries sur l'Alzheimer ont touché un peu plus de 300 participant-es. Ce projet a aidé les femmes immigrantes francophones adultes plus âgées et les ainées ainsi que leur famille. Le projet a visé notamment les femmes immigrantes de 50 à 75 ans. L'objectif était d'avoir une meilleure compréhension de la maladie de l'Alzheimer, à savoir comment la prévenir, comment s'y préparer et leur offrir un espace d'entraide pour du soutien psychologique, des conseils en nutrition afin de s'attaquer aux effets négatifs de l'isolement social et du manque de services causés par la COVID-19 et leur donner des pistes de solutions sur la possibilité de vieillir avec dignité avec la maladie. Les participantes à ce projet témoignent d'ailleurs de l'effet de ce projet sur leurs connaissances, sur leur santé et sur leur vie.

293[3] participantes entre le 17 février et le 20 mai 2021

Les participantes se sentent de manière générale plus outillées face à la maladie.

Les publications sur la page Facebook du MOFIF ont touché plus de 8 660 personnes.

Les participantes ont une meilleure compréhension de la santé et de l'importance de prendre soin d'elles.

Les deux séries sur l'Alzheimer ont permis aux participantes de mieux comprendre cette maladie du point de vue des personnes qui en souffrent. Les participantes ont pu aussi mieux comprendre comment la prévenir et placer la nutrition au centre pour en contrer les effets néfastes.

[3] Le nombre de participantes à la première série était de 126 ; le nombre de participantes à la deuxième série était de 167. Pour un total de 293 participantes du 17 février au 20 mai 2021.

« Je suis venue suivre les ateliers pour être informée, mais je suis repartie avec une motivation et une lueur d'espoir, car je commence à développer les signes de la maladie ».

Participante aux webinaires des séries sur l'Alzheimer

Saviez-vous que… ?

Les femmes immigrantes ont, en plus grande proportion que les femmes nées au Canada, des inquiétudes face à leur santé. Elles ont aussi plus de difficultés à trouver un médecin de famille pour elles et leurs proches (Statistique Canada, 2020).

ENGAGEMENT ET INTÉGRATION
ÉLIMINER LES OBSTACLES À L'ENTREPRENEURIAT

LES FEMMES IMMIGRANTES FRANCOPHONES AU CŒUR DE L'ÉCONOMIE

Un des axes de la planification stratégique du MOFIF est de soutenir les femmes immigrantes francophones afin que leur rôle clé dans le développement économique soit reconnu. Statistiquement, les femmes immigrantes francophones entrepreneures ont été touchées de façon plus importante par les conséquences de la pandémie. Nous avons donc organisé deux événements majeurs afin de renforcer les connaissances des femmes sur l'entrepreneuriat, mais aussi de renforcer les actions en matière de santé mentale.

RASSEMBLEMENT 2020 ! ENTREPRENDRE ET S'ÉPANOUIR DANS UNE NOUVELLE RÉALITÉ.

« Je remercie le MOFIF pour votre aide continue qui m'a permis de découvrir différentes sortes de stratégies pour identifier les opportunités dans mon domaine. J'ai beaucoup appris dans la conférence de Bettina Pierre - Gilles "Penser de façon stratégique", cela m'a vraiment ouvert les yeux sur les possibilités qui existent. Merci au MOFIF. Vous effectuez un travail exceptionnel ! »
Participante au Rassemblement 2020 !

Le projet “*Rassemblement 2020 ! Entreprendre et s’épanouir dans une nouvelle réalité”* a rassemblé 235 participant-es inscrit-es du 20 au 27 novembre 2020. Nous sommes fières d’annoncer que sur les réseaux sociaux, ce projet a touché plus de 16 000 personnes. Pendant 7 jours, des femmes immigrantes francophones, de partout à travers la province, se sont réunies pour échanger sur l’entrepreneuriat et s’outiller pour mieux répondre aux défis liés à la pandémie.

Les formations ont été données par des expertes, des femmes reconnues pour leur leadership, leurs expertises et leurs capacités à générer des actions. Basées sur les échanges et la mise en pratique, ces formations ont su outiller entre 300 et 1000 femmes à entreprendre. Les participantes se sont inscrites à cet événement pour trouver du soutien et pour briser l’isolement.

À travers trois formations, deux conférences, six ateliers et un événement réseautage, les participantes ont pu bénéficier de conseils et d’outils afin de soutenir leur désir d’entreprendre. En donnant la parole à des expertes et des leaders issues de la diversité, ce projet a mis de l’avant toute la vitalité culturelle et commerciale de la communauté francophone de l’Ontario.

Plus de 16 000 personnes ont été atteintes par les publications touchant au Rassemblement

Il y a eu près de 2000 interactions, soit une augmentation de 1046 % des interactions sur la page Facebook du MOFIF

Les publications Facebook sur le Rassemblement ont généré 75 commentaires, 260 partages, 374 réactions et 21 vues des photos publiées

Les vidéos publiés par le MOFIF, soit la conférence de Fabienne Colas et la session de réseautage ont, à elles seules, étaient visionnées 2 920 fois pour la première et 895 fois pour la seconde.

« Depuis le début de cette pandémie le MOFIF s’est évertué à fournir à la communauté féminine immigrante francophone de l’Ontario toute une panoplie de séminaires ayant pour principal objectif de nous exhorter, nous les femmes immigrantes francophones, à ne pas baisser les bras en cette période difficile. »

Participante au Rassemblement 2020 !

SOUTIEN ET PRÉPARATION PSYCHOLOGIQUE À L'ENTREPRENEURIAT

« Merci beaucoup Carline, directrice du MOFIF, Papa Ladjiké, conférencier, pour toute la série de webinaires, tous les thèmes ont été très intéressants à travers de ces trois semaines. La gestion du temps est un peu difficile. Les outils que Papa nous a donnés sont très importants et nous tenterons de les utiliser. »

Participante au programme Soutien et préparation psychologique à l'entrepreneuriat

Le projet "*Soutien et préparation psychologique à l'entrepreneuriat*" a touché près de 240 participantes à travers 9 webinaires. Au total, ce sont près de 400 personnes touchées ! L'offre de ces webinaires virtuellement a permis de toucher des femmes entrepreneures des régions ou villes suivantes : Toronto, Mississauga, Gatineau, Bordeaux, Paris Dakar pour l'international.

Une fois de plus, le MOFIF s'est fait remarquer avec ce projet hors-norme ! Ce projet a été porteur en raison de son approche innovante concernant l'entrepreneuriat des femmes immigrantes francophones. En effet, un webinaire a porté sur l'adaptabilité, l'endurance et les réalités culturelles liées à l'entrepreneuriat. Ce dernier témoigne de la prise en compte des réalités plurielles des femmes immigrantes francophones lorsqu'elles se lancent en affaires. Une réalité qui, lorsque prise en compte, renforce le sentiment de confiance des femmes tout en leur donnant des outils concrets pour revaloriser leurs identités et leurs cultures dans un processus entrepreneurial.

Environ 12 751 personnes ont été atteintes par les publications touchant le programme de Soutien et préparation psychologique à l'entrepreneuriat sur la page Facebook.

Durant cette période, le MOFIF a gagné 35 abonné-es sur sa page Facebook.

Il y a eu un total de 150 réactions, 215 partages et 672 interactions sur la page Facebook

Saviez-vous que... ?

La pandémie actuelle a grandement alourdi la charge mentale, menaçant l'équilibre de beacoup de femmes entrepreneures, particulièrement quand s'ajoutent à cette responsabilité les défis liés à immigration ou à la langue dans un contexte ontarien. En effet, les femmes entrepreneures, dont les entreprises sont en pleine croissance ou en démarrage, ou qui ont peu d'employé-es ou de revenus, sont plus propices à signaler des problémes de santé mentale, selon l'étude « Y arriver seuls : la santé mentale et le bien-être des entrepreneures au Canada ».

LES PARTENAIRES : AU CŒUR DE NOTRE ACTION !

Renforcés l'année dernière, nos partenariats ont donné des résultats solides. En effet, la collaboration avec les partenaires provinciaux, régionaux et même nationaux est centrale dans notre plan d'action. Par la sensibilisation à notre mission et l'appui des partenaires, le MOFIF réussit à faire rayonner ces projets et initiatives en créant un véritable élan de solidarité. Voici un aperçu des résultats de cette année.

La société économique de l'Ontario

La Société économique de l'Ontario (SÉO) a offert plusieurs ateliers virtuels : ***Développement personnel en période de pandémie, Les femmes de minorités visibles face à l'emploi, Entretien d'embauche virtuel et confiance en soi, La gestion des conflits, pas juste une question interpersonnelle.*** Au total, ce sont plus de 16 ateliers livrés par la SÉO au sujet du soutien à l'emploi dans le cadre de deux séries des rencontres sociales virtuelles et des Coups de cœur du MOFIF.

L'Assemblée de la francophonie de l'Ontario (AFO)

Cette année, la série de "***Rencontres sociales virtuelles conversations courageuses***" autour du racisme a été initiée en collaboration avec l'AFO. À cette collaboration, ce sont ajoutées celles du Conseil scolaire catholique MonAvenir, du CEPEO et du Collège Boréal campus de Toronto afin de soutenir les efforts du MOFIF dans la réalisation de cette importante initiative.
L'AFO a également commandité trois webinaires pour le projet Les coups de cœur du MOFIF.

Le Centre canadien pour l'unité de la famille (CCF)

Dans le cadre du programme Saveurs du monde - Aide alimentaire, le CCF nous a permis de distribuer des bons alimentaires d'une valeur de 75 $ et de 100 $ accompagnés de denrées sèches à plus de 356 personnes.

Le Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario (CEPEO)

Dans le cadre de la Journée internationale des femmes, le MOFIF a offert, en partenariat avec le CEPEO, un atelier sur les nombreux obstacles à l'égalité et à l'équité en mettant l'accent sur les stratégies pour y faire face. Cet atelier a été animé par Yves-Gérard Méhou-Loko, Commissaire en équité et droits de la personne au CEPEO.

Le Conseil scolaire public du Grand Nord de l'Ontario (CSPGNO)

Cette année, le MOFIF a mis sur pied une nouvelle offre de formations sur mesure offertes aux organisations et aux institutions sur les thèmes de : l'immigration, le racisme, l'inclusion et l'équité. Nous souhaitons remercier chaleureusement le CSPGNO, ainsi que l'École de médecine du Nord de l'Ontario pour leur soutien dans cette nouvelle aventure.

LE MOFIF, SOURCE D'INSPIRATION !

Il est primordial de souligner qu'en 2020-2021, le MOFIF a inspiré des partenaires à suivre ses pas. Ainsi, à l'aube de sa majorité, le MOFIF crée son propre chemin en innovant, en gagnant de la légitimité et en créant des ponts dans l'ensemble des régions de l'Ontario. Il est, notamment, possible de penser à la reproduction du projet "***Boostez votre santé !***" par le Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario (CÉPÉO). Le projet, de plus petites envergures, a été reproduit dans les régions d'Ottawa et de Kingston.

LES COMMUNICATIONS EN CHIFFRES

Au 31 mars 2021, le MOFIF avait 2 060 mentions J'aime sur sa page Facebook. Au cours de l'année, la page du MOFIF a eu 612 nouvelles personnes abonnées. La page a atteint 82 109 personnes, soit une augmentation de 48 133 en comparaison à la période précédente.

82 109

Personnes atteintes

Nombre d'interactions

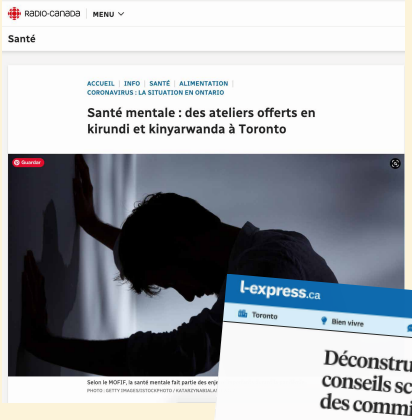
18 140

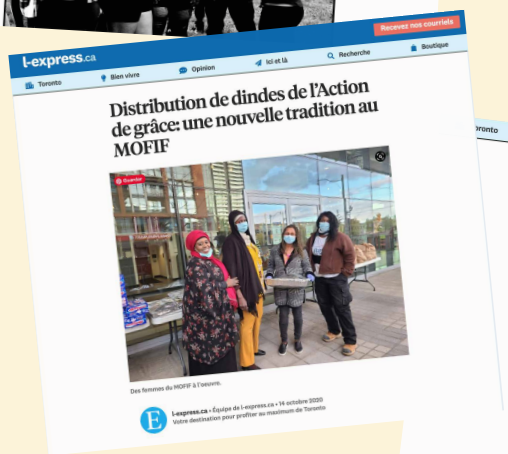
600

Nombre approcimatif de publications dans l'année

LE MOFIF DANS LES MÉDIAS, EN BREF !

Revue de presse
Nombre d'entrevues : 9
(Période du 1er avril 2020 au 31 mars 2021)





DATE	SUJET	MÉDIA	LIEN
Rencontres sociales virtuelles : Brisez l'isolement, restez en santé, soyez outillée			
23-05-21	Les webinaires du MOFIF : une « bulle d'air » en temps de confinement	L'express.ca	https://l-express.ca/les-webinaires-du-mofif-une-bulle-dair-en-temps-de-confinement/
26-08-20	Le MOFIF à l'écoute des nouvelles immigrantes	L'express.ca	https://l-express.ca/le-mofif-a-lecoute-des-nouvelles-immigrantes/
15-09-21	Le MOFIF veut contrer le racisme à l'école et au travail	L'express.ca	https://l-express.ca/le-mofif-veut-contrer-le-racisme-a-lecole-et-au-travail/
18-03-21	Déconstruire le racisme : deux conseils scolaires ont maintenant des commissaires en équité	L'express.ca	https://l-express.ca/deconstruire-le-racisme-deux-conseils-scolaires-ont-maintenant-des-commissaires-en-equite/
Groupes de soutien virtuels			
26-08-20	Le MOFIF à l'écoute des nouvelles immigrantes	L'express.ca	https://l-express.ca/le-mofif-a-lecoute-des-nouvelles-immigrantes/
Boostez votre santé !			
29-09-21	Le MOFIF vient en aide aux femmes victimes de la pandémie	Ohdio - Radio Canada	https ://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/matins-sans-frontieres/segments/entrevue/202421/mofif-soutien-femmes-pandemie-toronto-windsor?fbclid=IwAR2I-5vu09mU1x3b2FoGQ7Py0Yitj8xSYX_Xm_mLMWACANQHzT64rhI8D3A
14-10-20	Distribution de dindes de l'Action de grâce : une nouvelle tradition au MOFIF	L'Express	Distribution de dindes de l'Action de grâce : une nouvelle tradition au MOFIF (l-express.ca)
La résilience de nos ancêtres : Activités de célébrations du Mois de l'Histoire des Noir-es			
10-02-21	Mois de l'histoire des Noirs : miser sur l'humanité	L'express.ca	https://l-express.ca/mois-de-lhistoire-des-noirs-miser-sur-lhumanite/
Série sur l'Alzheimer : Démystifier et s'outiller et série sur l'Alimentation et Alzheimer			
06-05-21	Santé mentale : des ateliers offerts en kirundi et kinyarwanda à Toronto	Radio Canada	https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1790734/communaute-burundi-rwanda-toronto-langue-francais-kirundi-kinyarwanda-sante-mentale

LE MOFIF DANS LES MÉDIAS, EN BREF !

Liste des communiqués de presse sur les projets mis en œuvre du 1er avril 2020 au 31 mars 2021

DATES	PROJET / INITIATIVE	TITRE DU COMMUNIQUÉ
24 mars 2020	Initiative "*Les rencontres sociales virtuelles*"	Le MOFIF lance les "*Rencontres sociales virtuelles*" pour appuyer les femmes immigrantes francophones et leur famille à travers la province, pour faire face aux contraintes de la COVID-19
4 août 2020	Projet "*Groupes de soutien virtuels*"	LE MOFIF poursuit son offre de services virtuels grâce à un financement de la Croix-Rouge canadienne et du gouvernement du Canada
26 août 2020	Programme "*Boostez votre santé*"	MOFIF : "*BOOSTEZ VOTRE SANTÉ !*" Le MOFIF renforce son soutien auprès des filles et femmes immigrantes francophones grâce à l'appui financier de la Croix-Rouge canadienne et du gouvernement du Canada
2 octobre 2020	Renforcement des capacités organisationnelles	Récipiendaire de la subvention au fonds d'aide et de relance pour entreprises et organismes francophones du sud de l'Ontario (FAREOSO)
20 novembre 2020	Initiative "*Rassemblement 2020 !*"	"*RASSEMBLEMENT 2020 !*" Entreprendre et s'épanouir dans une nouvelle réalité.

CONCLUSION

CHANGER DES SYSTÈMES, CHANGER DES VIES : POUR UNE RELANCE FÉMINISTE ÉQUITABLE

Les premières études sur les conséquences de la pandémie se multiplient et toutes s'entendent pour souligner que les femmes et les personnes marginalisées ont été plus durement touchées par les mesures sanitaires. Les gouvernements ont privatisé et réduit plusieurs services publics pour économiser de l'argent et réduire les déficits.

Or, ces mesures ont un effet direct sur les salaires et ont tendance à augmenter les emplois précaires. Toutes les femmes sont touchées, mais l'impact est important sur les femmes immigrantes, réfugiées et racisées, ainsi que les mères célibataires ou les femmes autochtones et vivant avec un handicap.

Maintenant que tous parlent de l'après-pandémie, il importe pour les membres de notre organisme de faire entendre leur voix afin que la relance prenne en compte les besoins des femmes immigrantes francophones. Ce message nous le martèlerons alors que nous pourrons compter sur l'octroi d'un important financement du Gouvernement du Canada sous le programme de la relance féministe.

Restez à l'affût, nous avons besoin de votre engagement, de vos actions et de vos voix !

NOS BAILLEURS DE FONDS

Canada

Patrimoine canadien

Canadian Heritage

Ontario

Immigration, Refugees and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada

Ontario Trillium Foundation

Fondation Trillium de l'Ontario

Femmes et Égalité des genres Canada

Women and Gender Equality Canada

Ontario

Ministère des Affaires francophones

Croix-Rouge canadienne

Assemblée de la francophonie de l'Ontario

NOS PARTENAIRES

ARTSCAPE

OCASI
Ontario Council of Agencies Serving Immigrants

SEO
SOCIÉTÉ ÉCONOMIQUE DE L'ONTARIO

GROUPE MÉDIA TFO

Action ontarienne contre la violence faite aux femmes

Reflet Salvéo
Mettre l'accent sur notre santé en français

Assemblée de la francophonie de l'Ontario

TRIEC
Toronto Region Immigrant Employment Council

IFESO

RADIO-CANADA

CENTRE FRANCOPHONE DU GRAND TORONTO

L'EXPRESS
Le journal des francophones du Grand Toronto

LE JOURNAL le métropolitain
www.lemetropolitain.com

Conseil de la coopération de l'Ontario

CALACS francophone d'Ottawa
CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL

ARGANA
Association des femmes marocaines

Centre de santé Communautaire Hamilton/Niagara

MonAvenir
CONSEIL SCOLAIRE CATHOLIQUE

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario

Club canadien de Toronto

Conseil scolaire Viamonde

CONSEIL DES ORGANISMES FRANCOPHONES DE LA RÉGION DE DURHAM
COFRD

oasis
CENTRE DES FEMMES

LA MAISON

COLLÈGE BORÉAL

CCF CENTRE CANADIEN pour l'unité de la famille

TAIBU COMMUNITY HEALTH CENTRE

#ONFR TFO

Sofifran

ALLIANCE DES FEMMES DE LA FRANCOPHONIE CANADIENNE

ajefo Association des juristes d'expression française de l'Ontario

CHOQ fm 105,1

GRAND TORONTO.ca

Catholic Family Services of Durham
Services à la famille catholiques de Durham

Discitus

Centre de santé communautaire du Grand Sudbury

Conseil scolaire public du Grand Nord de l'Ontario

Carpe Diem
Centre de ressources Alzheimer

WEKH
PCFE

ANNEXE : ÉTATS FINANCIERS

Pour avoir accès à l'ensemble de la documentation des États financiers au 31 mars 2021.

Cliquez pour télécharger

MOFIF

MOFIF.CA

Facebook @mofif
Twitter @mofifontario
Linkedin @mofif
Instagram @mofifontario

21, rue College, bureau 610,
Toronto, Ontario, M5G 2B